

2009 H1N1 influenza védőoltások és terhes nők – kérdések és válaszok betegek részére

Miért ajánlja a CDC a terhes nőknek, hogy kapjanak 2009 H1N1 influenza elleni védőoltást?

Az oltás az egyedüli legjobb megoldás az influenza elleni védelem megszerzéséhez. A terhes nők számára fontos, hogy mind a 2009. évi H1N1, mind a szezonális influenza elleni oltást megkapják. Egy várandós nőnek, ha az influenza bármelyik fajtáját is megkapja, nagyobb esélye van, hogy súlyos egészségi problémái legyenek. Más emberekkel összehasonlítva, akik megkapják a 2009. évi H1N1 influenzát (régábbi nevén „sertésinfluenzát”), egy 2009. évi H1N1 influenzában szenvedő terhes nő nagyobb eséllyel kerül kórházba. A várandós nők esetében annak is nagyobb a valószínűsége, hogy a 2009. évi H1N1 influenzában súlyosan megbetegedjenek vagy elhalálozzanak. **Ha egy várandós nő influenza védőoltást kap, az megvédheti őt is és a babát is. Kutatások azt mutatják, hogy egy influenza védőoltásban részesült várandós nő kisebb gyakorisággal betegszik meg influenzában, mint egy olyan várandós nő, aki nem kapott influenza védőoltást. Azok a babák, akiknek az édesanyja a terhesség alatt kapott influenza védőoltást kevésbé gyakran betegszenek meg influenzában, mint azoknak az anyáknak a kisbabái, akik nem kaptak influenza oltást.**

Van-e olyan influenza védőoltás, amelyet várandós nő nem kaphat meg?

A szezonális és a 2009. évi H1N1 influenza védőoltás beadható injekció vagy orrspray formájában. **A várandós nőknek injekciót kell kapniuk – olyan oltóanyagból, amely előtt influenza vírust tartalmaz.** Ezt a fajtát túvel adják be, rendszerint a felkarba. A másik típusú influenza vakcina, az orrspray, **nincs** engedélyezve terhes nők esetében. Ez a vakcina élő, legyengített influenza vírust tartalmaz. Az orrspray vakcinát csak 2-49 év közötti, egészséges és nem várandós személyek használhatják. Az orrspray biztonságos a nők számára a szülést követően, akkor is, ha még szoptatnak.

Beadható-e egyszerre a szezonális és a 2009. évi H1N1 influenza elleni védőoltás?

A szezonális és a 2009. évi H1N1 influenza elleni oltás beadható ugyanazon a napon, de két külön helyre kell beadni (például az egyiket a bal, másikat a jobb karba). A szezonális vakcina már sok helyen elérhető, de a 2009. évi H1N1 influenza elleni védőoltás nem lesz kész október közepéig. **A várandós nőket arra biztatjuk, hogy a szezonális influenza elleni oltást minél előbb adassák be, amint az a közösségükben elérhető, mert a szokásos szezonális influenza vírus is várhatóan okoz majd megbetegedéseket ezen az őszen és télen. Fontos, hogy a 2009. évi H1N1 elleni oltást is minél korábban megkapják, amint az elérhetővé válik.**

Biztonságos-e a 2009. évi H1N1 influenza védőoltás a várandós nők számára?

A szezonális influenza elleni védőoltást éveken keresztül több millió várandós nő kapta meg. Nem tűnik úgy, hogy az influenza oltások kárt okoztak volna a várandós nők vagy

a kisbabáik számára. A 2009. évi H1N1 influenza védőoltás ugyanúgy és ugyanazonokon a helyeken készül, mint ahol a szezonális influenza oltások.

Milyen tanulmányok készültek a 2009. évi H1N1 influenza oltásról és készült-e ilyen terhes nőkről is?

A 2009. évi H1N1 influenza oltásokra vonatkozó tesztek egészséges gyermekeken, felnőtteken és várandós nőknél jelenleg zajlanak. Ezeket a tanulmányokat a Nemzeti Allergia és Fertőző Betegségek Intézete (NIAID) végzi. További információ a : <http://www3.naid.nih.gov/news/QA/vteuH1N1qa.htm> honlapon található.

Beadható-e a 2009. évi H1N1 influenza védőoltás bármikor a terhesség alatt?

A 2009. évi H1N1 influenza oltás mellékhatásai várhatóan ugyan olyanok lesznek, mint a szezonális influenza oltásé. A védőoltást követő mellékhatások általában enyhék, mint például enyhe fájdalom és érzékenység, pirosság és duzzanat az oltás helyén. Néhány embernél előfordulhat fejfájás, izomfájdalom, láz és hányinger vagy fáradtság érzet. Ha ezek a problémák előfordulnak, rendszerint nem sokkal az oltás beadását követően jelentkeznek és nem tartanak 1-2 napnál tovább. Néhány ember elájulhat bármely oltást követően. Néha, az influenza oltás súlyos problémát okozhat, mint például súlyos allergiás reakció. Azonban az oltással összefüggő életveszélyes allergiás reakciók nagyon ritkák. Azok az emberek, akiknek súlyos (életveszélyes) tojásallergiájuk van, vagy az oltás bármely összetevőjére allergiásak, nem kaphatnak védőoltást, akkor sem ha várandósak. A várandós nőknek el kell mondaniuk az oltást beadónak, ha bármilyen súlyos allergiájuk van vagy ha bármikor súlyos allergiás reakció fordult elő náluk az influenza oltás beadását követően.

A 2009. évi H1N1 influenza oltás várhatóan összefüggésbe hozható-e a Guillain-Barre Szindrómával (GBS)?

1976-ban a sertés influenza oltás egy korai típusát összefüggésbe hozták egy súlyos paralizáló betegséggel, amit Guillain-Barre Szindrómának (GBS) neveznek, 100.000 beoltott emberből megközelítőleg 1 esetben fordult elő GBS. Néhány 1976 óta készült tanulmány azt mutatja, hogy alacsony a GBS kockázata a szezonális influenza vakcinával beoltott emberekben. Ez a kockázat 1 millió beoltott emberből nem több, mint 1 eset. A várandós nőknek el kell mondaniuk az oltást végzőknek, ha valaha is volt GBS-ük.