



## MMM17-HU ADATLAP

Mikor volt utoljára megmérve a vérnyomása? .....év .....hónap  
 Születési dátum: ..... év .....hónap

	férfi	nő	
Nem férfi/nő	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Saját bevallás szerinti etnikum: .....			
	igen	nem	
Jelenleg szed vérnyomáscsökkentő gyógyszereket?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
	igen	nem	nem tudja
Ismert-e diabetes betegsége?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	igen	nem	
Dohányzik?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
	igen	Nem	
Volt-e kardiális eseménye?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
	igen	nem	
Volt-e stroke betegsége?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	

	soha, vagy nagyon ritkán	kevesebb mint hetente egyszer	rendszeresen
Milyen gyakran fogyaszt alkoholt?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

	bal	jobb
Melyik karján méri a vérnyomást?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Vérnyomásmérés (1 percenkénti mérésekkel)

1-es szisztolés vérnyomás: .....; diasztolés vérnyomás:.....;szívfrekvencia:.....

2-es szisztolés vérnyomás: .....; diasztolés vérnyomás:.....;szívfrekvencia:.....

3-as szisztolés vérnyomás: .....; diasztolés vérnyomás:.....;szívfrekvencia:.....

Testsúly (bemondás alapján, vagy méréssel): ..... kg

Testmagasság (bemondás alapján, vagy méréssel): ..... cm

A vérnyomásmérés kivitelezése:

1. Felkar körfogat mérése (32 cm alatt normál, 32-42 cm között nagy, 42 cm felett extra nagy mandzsetta használata szükséges).
2. Vérnyomásmérés, elsősorban a bal karon.
3. A vérnyomásmérés előtt nyugalmi állapot és 5 perc ülő testhelyzet szükséges.
4. A vérnyomásmérést megelőzően és alatt tilos a dohányzás.
5. 1 perces időközökkel történik a három egymást követő mérés.

Mérési helyiség: ..... Mérési helyiség hőmérséklete: .....Celsius  
 Irszám.....városnév: ..... 2017. április ..... | délelőtt délután este