

Nutriciával az otthoni táplálás biztonságáért

Az otthoni ellátás, táplálás olyan szolgáltatás, amit, ha szakértelemmel és megbízhatóan végeznek, azzal hatalmas terhet vesznek le az orvosok válláról, továbbá a hozzátartozóknak is megfizethetetlen segítséget nyújt. Egyre többen – elsősorban onkológiai, radiológiai, neurológiai vagy tüdőbetegek – igénylik ezt a típusú gondozást, ami növeli a betegek megszokott, otthoni környezetet nyújtotta biztonságérzetét, valamint elősegíti a rendszer hatékonyabb működését is. A kulcs az irányított betegellátás: vagyis a betegeket ott lássák el, ahol az valóban indokolt, és csak akkor kerüljön a páciens kórházba, ha az tényleg szükséges.

„Szakértelemmel, biztonsággal segítjük a beteg táplálását otthonában is” – ez a Nutricia üzenete a szak- és házi orvosok felé, illetve a rászorulóknak is, mégpedig úgy, hogy a figyelem, a felügyelet folyamatos, ráadásul mindez a betegek számára térítésmentes! A team diplomás ápoló szakértőkből áll, akik főállásban az egészségügyben dolgoznak, így gyakorlatuk és folyamatos továbbképzésük biztosított. Mivel ez a szolgáltatás a NEAK által nem támogatott, más finanszírozott ellátást – otthonápolást vagy a hospice-t – is igénybe vehetnek akár ugyanazon a napon a rászorulóknak. Orvos, szakápoló, orvosnők jogosultak arra, hogy kérje ezt a pluszszolgáltatást, ha látja, hogy a betegnek a kórházi bennfekvés már nem indokolt, otthonában viszont a laikus-ellátás nem elegendő.

„Veszprémben két és fél éve működik egy jól felépített, dietetikai és szondatanácsadási rendszer, amelyben a kórházi dietetikusok a Nutricia szondás szakápolóival közösen segítik a szakszerű és biztonságos táplálást. Közel 150 beteg kap komplex ellátást, és otthonukban is segítjük őket. A páciensek daganatos betegek, jelentős részük fej-nyak tumorról, köztük többen nagyon rossz állapotban

vannak, akiknél komoly nehézséget jelent a táplálás, hiszen a kezelésektől nyálkahártyájuk már eleve súlyosan sérül. Náluk kiemelt jelentőségű a szondatáplálás, fontos a súlycsökkenés megállítása, ami a gyógyulás elengedhetetlen feltétele. A Nutricia biztosít számukra PEG-növéreket, vagyis olyan szakembereket, akik az úgynevezett percutan endoszkópos gasztrosztóma endoszkóppal behelyezhető sztómaeszköz használatában a legjobbak, és segítségükkel a tápszer közvetlenül a gyomorba, illetve a vékonybélbe juttatható. A támogatást 60 napig lehet igénybe venni, napi egy-két alkalommal, de azon túl is bármikor adnak szakmai segítséget. Ez egy igazi családtámogató ellátás” – mondja dr. Cselik Zsolt, a Közép-dunántúli Regionális Onkológiai Centrum sugárterápiás

osztályának vezetője, aki évek óta a Nutriciával közösen segíti a betegek otthoni táplálását.

„Évente 1500 új betegünk van a Nutricia Otthonápoló Szolgálatnál, 10-15 százalékuk gyermek. Feladatunk az, hogy a páciensbe behelyezzünk egy szondát, ami nagy körültekintést igényel, hiszen van, akinél hónapokig, akár élete végéig is bent marad az eszköz. A szonda behelyezése után sem várható el egy laikustól, hogy tudja, mi a teendője, hiszen ezt a kezelési módszert még az orvosi egyetemen sem tanítják. Diplomás ápoló szakértő csapatunk megtanítja a laikusokat és – amennyiben igény van rá – az egészségügyi személyzetet is a szondák használatára, ellenőrzésére. A rászorulókhhoz hat alkalommal látogatunk ki, ennyi idő alatt meg tudjuk tanítani az eszközt szakszerű használatát, de azután is, ha bármi kérdés vagy probléma adódik, segítünk – mindezt térítésmentesen” – teszi hozzá Koczó Anita, a Nutricia Otthonápoló Szolgálatának a vezetője.

(X)

Szondatáplálást akkor javasolnak az orvosok, ha sem hagyományos ételekkel, sem iható tápszerekkel nem biztosítható a beteg megfelelő energia- és tápanyagigénye, holott a gyomor-bél rendszer alkalmas arra, hogy a szondán keresztül bejuttatott speciális – gyógyászati célra szánt – ételmiszereket hasznosítani tudja: lebontsa és felszívja azokat.

Szakvizsgálattal rendelkező orvosok írhatnak fel szondatápláláshoz szükséges eszközöket és speciális ételmiszereket, vagy adhatnak javaslatot, ami alapján a házi orvos szintén felírhatja azokat egy évig. Az ingyenesen hívható 06 80 223 223-as telefonszámon akár az orvos, akár a beteg szakszerű segítséget kaphat.