

IV. SEKCIÓ

A pandémia és a veszélyhelyzeti működés hatása az egészségügyi ellátásban II.

Covid-19 miatti hosszantartó intubáció következtében kialakult légúti szűkületek intenzív terápiás és fül-orr-gégészeti menedzsmentje

Pál Irén Veronika¹, Gácsiné Papp Éva¹, Dr. Janáky Tamásné¹, Hutvágnerné Bújdosó Edit², Dr. Molnár Anna², Dr. Bach Ádám¹, Prof. dr. Rovó László¹, Dörmő Sándorné¹

¹Szegedi Tudományegyetem Általános Orvostudományi Kar, Fül- Orr- Gégészeti és Fej-Nyaksebészeti Klinika, Szeged

²Szegedi Tudományegyetem Általános Orvostudományi Kar, Aneszteziológiai és Intenzív Terápiás Intézet, Szeged

Covid-19 miatti hosszantartó intubáció következtében kialakult légúti szűkületek intenzív terápiás és fül-orr-gégészeti menedzsmentje.

A nemzetközi statisztikák szerint a SARS-CoV-2-fertőzés következményeképpen kialakuló légzési elégtelenség miatt a betegek 4–12%-ánál válik szükségessé invazív légzéstámogatás. A pandémia új kihívásai, illetve a betegek kritikus állapota miatt a hosszantartó lélegeztetés miatti tracheotomia időzítésével kapcsolatban még a mai napig nem alakult ki egységes álláspont. A definitív légútbiztosítás ideje jellemzően az intenzív terápia későbbi időszakára toódik, teret adva ezzel a hosszantartó lélegeztetés következtében kialakuló légúti sérülések, illetve szűkületek kialakulására. Ezen szűkületek kezelése komplex feladat, mely csak a legmagasabb személyi és technikai

feltételek együttes teljesülése mellett lehet sikeres. A fertőzés hosszantartó tünetei, illetve a kórképet súlyosbító társbetegségek a légúti szűkületek személyre szabott terápiáját követelik meg. Előadásunkban a Covid-19 miatt hosszantartó intubáción átesett, illetve következményes légúti szűkületben szenvedő betegek intenzív terápiás és fül-orr-gégészeti kezelését mutatjuk be, fokozott figyelmet fordítva a Szegedi Tudományegyetem Fül- Orr- Gégészeti és Fej-Nyaksebészeti Klinikáján kidolgozott innovatív sebészi módszerekre.

Kulcsfogalmak: intubáció, innovatív sebészeti módszerek

A Covid-19-járványhelyzet hatása az alap- és járóbeteg-ellátásra az igénybevevők oldaláról

Bencsik Krisztina, Dr. Beke Szilvia

Gál Ferenc Egyetem Egészség- és Szociális Tudományi Kar, Gyula

A világjárványok az elmúlt 100 évben is jelen voltak az életünkben, azonban mindeddig távolinak, kezelhetőnek éreztük azokat, ami nem érhet el hozzánk. A hamis biztonságérzetünket 2019 végén, a Covid-19 ki-fejezés megismerésével romokba döntötte a pandémia, amely az első, Vuhanról szóló híradások után, szinte pillanatok alatt fel-ütötte a fejét a világ minden részén.

A kutatás során kérdőíves módszer került

alkalmazásra, elsősorban a Covid-19 koronavírus-járvány okozta hatások vizsgálatának céljából, kényelmi mintavétel, hálóbdamódszerét alkalmazva, a kérdőívet 223 fő töltötte ki 2021 őszén. A válaszok Microsoft Excel programmal, valamint a Word Art szöveghő alkalmazással kerültek feldolgozásra.

A kérdőívek eredményei egyértelműen rávilágítottak arra, hogy a járványhelyzet okozta problémákat az ellátottak megértik, ugyanakkor az ellátással kapcsolatos bizonytalanság szorongáskeltő tényezőként jelentkezik. Az alapellátás minőségét, egy 10-es skálán legtöbbször (21,3%) a 3-as értékűnek ítélték meg, így a 4-es kategóriával együtt 29% inkább elégedetlen a működéssel, míg az 1-2-es, vagyis a nagyon elégedetlen vélemény 33%-ot tesz ki. A szakellátások működéséről, 38,8% adott 1-2-es értéket. A pozitív véleményt mutató 7-10-es értéket a kitöltők mindössze 12,9%-a adott. A kitöltők közül 148 fő volt az, akit betegség miatt is érintettek az ellátási nehézségek.

A járványhelyzet kezelése kihívás elé állította a döntéshozókat és a végrehajtókat egyaránt. Az adott helyzetben a járványügyi adatok alapján azonnal kellett meghozni a döntéseket és biztosítani azok végrehajtását. Ugyanakkor hosszútávon lényegesen nagyobb terhelést róhat az egészségügyre az elmaradt vizsgálatok, műtétek és szűrővizsgálatok következményeinek kezelése, mint a koronavírussal érintett betegek ellátása. Szükséges felkészíteni az alapellátást és szakellátást biztosító szerveket, megfelelő védelmi és ellátási rendszer kidolgozásával arra, hogy az ellátás sokkal zökkenőmentesebben működhessen.

Kulcsfogalmak: pandémia, egészségügyi ellátás, elégedettség, alapellátás, szakellátás

Dietetikai edukáció lehetőségei a Covid-19-járvány idején

Szekeres-Simonová Erika

Alsad Medical Kft. és Netis Zrt., Budapest

A Covid-19-járvány kapcsán megváltozott a páciensek táplálkozási magatartása. A dietetikusok által megtervezett, és egyénre szabott tpllkozsterpia az ellátás minden szintjén igazolt előnyökkel jár, és emellett egészség-gazdasági haszna is egyértelmű. A járvány alatt a betegágy mellett a dietetikai edukcio nem volt mindig elérhető, és eredményes, a betegek diétás ismeretei sok esetben hiányosak maradtak, nem beszélve arról, hogy az alapellátásban nincsenek elérhető, regisztrrt dietetikus szakemberek, ami miatt sérült az ellátás színvonalú.

Az eloadsm során a dietetikai tanácsadás aktuális folyamatának áttekintése után egy olyan új hibrid (online-kontakt) tanácsadási formát kívánok bemutatni, amely alkalmas a betegek diétás ismeretének növelésére és a dietetikai edukcio hatékony-ságának javítására, így emelve az ellátás minőségét és biztonságát a krónikus betegségben szenvedők körében.

Bemutatom eddigi tapasztalatainkat és eredményeinket cukorbeteg, vesebeteg és elhzssal küzdő betegekkel kapcsolatban, valamint azt, hogy hogyan válik egy új tanácsadási forma napi rutinná, ahol több egyéni étrend készül rövidebb idő alatt, naprakész a dietetikus-beteg kommunikcio, és szükség esetén azonnali beavatkozási lehetőséggel is rendelkeznek a szakemberek.

A Covid-19-járvány alatt bebizonyosodott, hogy milyen fontos szerep hrl a digitális egészségügyre. Az egészségügyben igény van a diagnosztika és a monitorozás gazdaságos megvalósítására. A digitális esz-

közök hozzáférést biztosíthatnak hiteles információkhoz, olyanok számára, akik krónikus betegek, és hosszú távon igényelnek támogatást. Az egészségügyi szakma képviselői pedig képesek arra használni ezeket a digitális eszközöket, hogy naprakészen tájékozódhassanak a betegek állapotáról, vagy személyre szabott tájékoztatást adjanak, ezzel fenntartva a betegekkel való kapcsolatot, és az elkötelezettséget is.

Kulcsfogalmak: diétetika, telemedicina, digitális egészségügy, cukorbetegség, vesebetegség, elhízás, szoftver

Krónikus betegségben szenvedők gondozása koronavírus-járvány idején, telemedicina és az SM-gondozás a Vas Megyei Centrumban

Barti Péterné, Horváthné Berki Adrienn,
Soósne Illés Edina
*Markusovszky Egyetemi Oktatókórház,
Szombathely*

Sclerosis multiplex a központi idegrendszer autoimmun, degeneratív kórképe. Főleg fiatal nők betegsége 2:1 arányban, Magyarországon 8-10 ezer beteg szenved ebben a kórképben. 2020-ban megváltozott az emberek élete a világméretű járvány miatt. A társadalmak valamennyi rétegét gyors, életmentő reagálásra, tanulásra készítette a rekordsebességgel terjedő és mutálódó vírus. Az egészségügyben dolgozók új ismereteket, fogalmakat, leírásokat, munkaanyagokat, kezelési elveket, protokollokat ismertek meg a gyógyítási, ápolási folyamatok közben. A korlátozások, lezárások, higiéniai előírások miatt a krónikus betegek gondozását is át kellett gondolni, szervezni. A betegség nem gyógyítható, a tünetek, az

állapotromlás, a betegségi folyamat lassítása a ma elérhető immunterápiáknak köszönhetően nagymértékben biztosítható.

Dokumentáció, statisztikai adatok retrospektív elemzése alapján az adatok bemutatásának prezentálása.

Vas megyében az SM Centrumban 315 beteget gondozunk rendszeresen, ebből 81 páciens nincs terápián, 234 betegség módosító kezelésben részesül. A járvány ideje alatt több SM-nővérképzés valósult meg a virtuális térben (TEAMS felület). Az online tér arra is lehetőséget adott, hogy a kutatási eredményeket naprakészen ismerjünk meg.

Azon páciensek, akik állapota nem igényelte a személyes jelenléte, betegségük egyensúlyban volt, kezelésük szövődménymentesen zajlott, őket a telemedicina adta lehetőségekkel láttuk el. A gondozás időpontjában a páciens által igényelt eszközön (telefon, e-mail, messenger, video chat, skype) történt a kommunikáció.

Kulcsfogalmak: koronavírus-járvány, telemedicina, gondozás

A pandémia és a vészhelyzeti működés hatása a rehabilitációs fekvőbeteg-ellátásban egy esetprezentáción keresztül

Kovács Betti, Bánfi Andrea
*Bács-Kiskun Megyei Oktatókórház,
Kecskemét*

A SARS-CoV-2 okozta többszervi elégtelenség, az izomkárosodások rávilágítottak, hogy a gyógyszeres kezelések mellett további terápiás intervenciók is szükségesek. Az infekció következtében megjelent, fizikai, mentális és kognitív zavarokat okozó tünetegyüttes, a post-Covid-szindróma új kihívás elé állította a rehabilitációs team tagjait.

Egy fiatal, koronavírusfertőzésen átesett és tartós gépi lélegeztetésre szoruló beteg rehabilitációs kihívásainak bemutatása.

Az ismertetni kívánt post-Covid-szindrómás betegünk rehabilitációjának mielőbbi elkezdésével az életminőség javulását, szövődmények megelőzését, csökkentését értük el. A bemutatott betegünk gyógyulásának történetét az osztály igazi sikertörténetként élte meg.

A komplex musculoskeletalis és pulmonalis rehabilitáció jól alkalmazható a post-Covid ellátásban.

Kulcsfogalmak: post-Covid-szindróma, musculoskeletalis rehabilitáció, multidiszciplináris team

Covid tények – Covid lélek

Sebőkné Farkas Éva

Szabolcs-Szatmár-Bereg Megyei Kórházak
és Egyetemi Oktatókórház, Nyíregyháza

A szerző röviden bemutatja előző korok fertőző betegségeit-küzdelmét. A további-

akban bemutatja a pandémia kezdetét és jelen küzdelmét statisztikai adatok tükrében (ápolásvezetés szempontjából) saját osztályain, részletezve azt. Bemutatásra kerül a betegek és ápolók harca a lelki tényezők szemszögéből. Felmérésre, bemutatásra kerül az osztályon dolgozó ápolók lelki leterheltsége, hatása a mindennapi életükre.

A szerző a vizsgálatot 4-5. hullámban, három belgyógyászati jellegű, Covid-osztályon, egyműszakos és folyamatos munkarendben dolgozó szakápolói-segédápolói között végzi, kvantitatív módszert alkalmazva, online kérdőíves felmérés segítségével, amely anonim módon történik.

A felmérés jelenleg is zajlik, eredményeinek alakulása így még folyamatban van. Feltételezhető, hogy hipotézisei igazolódhatnak az eddigi tapasztalatok tükrében.

Remélve, hogy a vizsgálat a célcsoport tagjainak és a vizsgáló személyének is érdekes eredmények születése mellett, lelki megkönnyebbüléshez vezet a vizsgálatnak és az előadásnak köszönhetően.

Kulcsfogalmak: Covid, ápolás, lelki tényezők