

Felhívás!

SZÖVETSÉG AZ ÚJRAÉLESZTÉS ÚJRAÉLESZTÉSÉRE

Az alábbiakban a *társadalom minden tagját mélyen érintő*, drámai témáról, túlélésük esélyeiről lesz szó.

Abban a reményben adjuk közre ezt a felhívást, hogy megnyerjük az Önök együttműködését is ahhoz a célunkhoz, hogy a **hirtelen szívhalál megelőzéséről és az újraélesztés korszerű és eredményes technikáinak oktatásáról** minél szélesebb körű szakmai és társadalmi párbeszédet indítsunk.

Kolonics György olimpikonunk közelmúltbeli tragikus és váratlan halála szinte sokkolta a közvéleményt, és ezzel a **hirtelen szívhalál** jelenségére ismét felhívta a figyelmet. Arra döbrentett rá minket, hogy égető szükség van a társadalmi mértékű **szemléletformálásra**, annak tudatosítására, hogy **az azonnali segítségnyújtás jó eséllyel életet menthet**.

Magyarországon *minden második ember* szívbetegségben vagy szélütés következtében fejezi be életét és *évekkel korábban*, mint az elkerülhetetlen volna. A hirtelen szívhalál az esetek jelentékeny százalékában a *munkaképes korú* férfiakat sújtja leginkább. Amellett, hogy ez nemzetgazdasági szempontból is rendkívül káros, jelentősen hozzájárul a családok felbomlásához, a nők korai megözvegyüléséhez. Ismert és szomorú tény, hogy a hirtelen halálesetek nagy része nyílt utcán, közterületen történik. Kulcsfontosságú kérdés ezért, hogy a lakosság tisztában legyen az újraélesztés alapjaival, s szükség esetén megfelelően tudja alkalmazni is.

A **LAM (Lege Artis Medicinae)** orvostudományi folyóirat hasábjain már egy évvel ezelőtt is kísérletet tettünk a szakmai és laikus közvélemény felrázására. Most is azt hisszük, hogy széles társadalmi összefogással megfordíthatjuk az e téren tapasztalható kedvezőtlen helyzetet.

A *Szív Világszövetség* javaslatára 1999 óta minden szeptember utolsó vasárnapja a **"World Heart Day"**, a Szív Világnapja. Így 2000 óta minden évben megtartják hazánkban is a **"Szívünk Napja"** rendezvényt.

Ebből az alkalomból az **eLitMed.hu** egészségügyi portál és a **Lege Artis Medicinae (LAM)** orvostudományi folyóirat e felhívásával **szövetséget ajánl az újraélesztéssel kapcsolatos társadalmi és szakmai tevékenység megújítására és megerősítésére. Csatlakozásra hívunk fel** minden tenni tudó és tenni kész szakembert és laikust, állami és civil szervezetet, céget és alapítványt! Mindenkit, aki a szövetség céljaival egyetért és saját területén kész aktívan közreműködni ezek elérésében.

A **SZÖVETSÉG AZ ÚJRAÉLESZTÉS ÚJRAÉLESZTÉSÉRE** megalakításával az a célunk, hogy felhívjuk a lakosság és a döntéshozók figyelmét az újraélesztés fontosságára, arra, hogy az ismeretek megfelelő elsajátítása és gyors, szakszerű alkalmazása emberi életet menthet. **A szép szavakon túl végre történjenek konkrét intézkedések!**

Ehhez szükségesnek tartjuk a következőket:

1. Az Újraélesztés, mint oktatandó tananyag, legyen a Nemzeti Alaptanterv része!

Miért fontos ez? A korai, alapszintű újraélesztés a túlélési lánc második, létfontosságú eleme **a korai észlelés és segélykérés** után. Mert a sikeres újraélesztésnél az életben maradás esélyeit tekintve az **első 5 perc** kulcsfontosságú, s ilyenkor – az esetek többségében – csak az ún. *laikus segítség* áll rendelkezésre. A legfrissebb nemzetközi tanulmányok szerint a szükséges teendők és ismeretek a tizenéves, iskoláskorú gyermekek számára is könnyen elsajátíthatóak már egy tanítási óra alatt. Az idejében elkezdett, szakszerűen elvégzett mellkas kompresszió jelentősen javítja a túlélés esélyeit, ha később defibrillálásra kerül sor.

2. Hordozható defibrillátorokat kell telepíteni a fitnesztermekbe, sportcentrumokba, üzletközpontokba, plázákba, a repterekre, pályaudvarokra, közintézményekbe, és elérhetővé tenni a nagyobb rendezvények helyszínén is (pl. felvonulások, popkoncertek).

Mindenki sajátítsa el a készülékek biztonságos működtetését! Miért létfontosságú ez? Azért, mert a hirtelen szívhalál 70-80 %-a kamrafibrilláció következménye, s ebben az esetben a hordozható defibrillációs készülék gyors és szakszerű alkalmazása esélyt nyújt a sikeres újraélesztésre. **A készülék kezelése egy 20-30 perces tanfolyam keretében bárki számára elsajátítható.**

3. Hosszú és rendszeres tájékoztató-oktató kampányra van szükség, különböző rendezvények keretében interjúkkal és pozitív cikkekkkel kell körüljárni a problémát.

Tartsuk napirenden a témát, mert csak így érhető el tartós változás! Sokszor és sok fórumon kell beszélnünk a fontos tudnivalókról, mert csak így rögzül az emberekben a lényeges információ.

Várjuk jelentkezésüket az eredményes együttműködés reményében,

tisztelettel:

Dr. Kapócs Gábor
főszerkesztő, LAM, eLitMed.hu
kapocs.gabor@lam.hu

Dr. Matos Lajos
szívgyógyász, eLitMed.hu rovatvezető
lmatos@t-online.hu

Kapcsolat: Literatura Medica Kiadó, 1024 Budapest, Margit krt. 31-33.

Telefon: (1) 316-4556, (1) 316-4598,

Fax: (1) 316-9600 E-mail: litmed@lam.hu WEB: www.eLitMed.hu

