

## Távkonzultáción alapuló triage protokoll COVID-19 gyanús, valószínűsített, vagy igazolt fertőzött betegek ellátása. otthoni megfigyelése során

**Azonnali mentőhívást  
igénylő,veszélyeztető tünetek**

erős mellkasi fájdalom  
nehéz légzés, súlyos légszomj  
ajak cyanosis  
haemoptysis  
sápadt, verejtékes bőr  
oliguria  
somnia

## Kapcsolatfelvétel távkonzultáció útján

## Beteg adatainak rögzítése

## Klinikai triage

## NNK eljárásrend

## Járványügyi teendők

**Objektíven mérhető  
paraméterek:**  
Testhőmérséklet  
Légzésszám  
Vérnyomás?  
Pulzusszám?  
Oxigén szaturáció?

**A beteg otthonában**  
**rendelkezésre álló eszköz esetén**

## Enyhe tünetek

testhőmérséklet: 37,1-39 C között  
légzésszám: 8-25/perc között  
vérnyomás szisztolés értéke:  
80-190 Hgmm között\*  
vérnyomás diasztolés értéke:  
50-110 Hgmm között\*  
pulzusszám: 40-120/perc között  
oxigénszaturáció: >93%\*\*

## Otthoni megfigyelés

Paraméterek állapotnak megfelelő  
rendszeres rögzítése a beteg által  
Folyamatos tanácsadás  
Naponta 1 telemedicinális  
konzultáció a háziorvossal (ügyelettel),  
paraméterek nagymértékű változása  
esetén azonnal

## Állapotrosszabbodás veszélye az alábbi rizikófaktorok fennállása esetén

50 év feletti életkor  
Férfi nem  
Krónikus szív- érrendszeri  
betegség  
Krónikus légzőszervi betegség  
Elhízás  
Diabetes  
Krónikus vese, májbetegés  
Krónikus neurológiai  
betegség(Demencia!)

## Súlyos tünetek

testhőmérséklet:  $\geq 39,1$  C  
 légzésszám:  $< 8$  és  $> 25$   
 vérnyomás szisztolés értéke:  
 $< 80$  Hgmm és  $> 190$  Hgmm  
 vérnyomás diasztolés értéke:  
 $< 50$  Hgmm és  $> 110$  Hgmm  
 pulzusszám:  $< 40$  és  $> 120$   
 oxigénszaturáció:  
 $\leq 93\%$  (COPD SpO<sub>2</sub>  $\leq 88\%$ )\*\*

## Kórházi kezelés

Beteg kórházi felvételének megszervezése  
Beteg transzportjának megszervezése  
A beteg állapotának folyamatos monitorizálása a transzport idejéig

\* a vérnyomáseredmények értékelése során a társbetegségek fennállásának, a páciens életkorának figyelembevétele, és a mebetegedést megelőző vérnyomásértékekkel történő összevetés szükséges

\*\* oxigén szaturáció mérése mérésenként legalább 60 másodperc időtartamban, naponta több alkalommal, két mérés között legalább egy óra különbséggel

**Az eljárásrendet készítette:**

dr. Békássy Szabolcs, országos kollegiális szakmai vezető háziorvos

**dr. Cserni István, HAOSZ alapító**

**dr. Kovács Erzsébet, HAOSZ alapító**

**dr. Szabó János, háziorvostan tagozat elnök**

## Az eljárásrendet véleményezte:

Egészségügyi Szakmai Kollégium Pulmonológiai Tagozat

Egészségügyi Szakmai Kollégium Infektológiai Tagozat

Egészségügyi Szakmai Kollégium Háziorvostan Tagozat

forrás:

Scottish Government Primary Care Division

<https://www.signdecisionsupport.uk/covid-19-assessment-in-primary-care-predicting-severe-disease>